ABITARE A

abitarearoma.it

direttori Enzo e Vincenzo Luciani

ROMA EST

Mensile - Anno XXXIX - N. 2 Febbraio 2025 - € ~~0,30~~ - Copia Gratuita

Ogni mese a casa tua con € **15,00** su c/c/p 34330001 - IT37H0760103200000034330001 (Cofine srl)

Poste Italiane SpA - Spedizione in abbonamento postale 70% DCB - Roma

Via dei Castani, prima via cardioprotetta a Roma

Via dei Castani, la storica strada di Centocelle, «si appresta a diventare più sicura – informa Monica Paba, presidente Rete Imprese Castani – con l'installazione di 5 defibrillatori e un programma di formazione gratuita per docenti, commercianti e cittadini.»

La Rete Imprese Castani ha avviato questo progetto grazie alla vincita di un bando regionale. Inoltre, in collaborazione con la Clinica Guarnieri, è stato sviluppato un programma di formazione gratuita, articolato in:

• Corsi certificati per i docenti delle scuole locali e per i commercianti aderenti sull'uso dei defibrillatori e sulla gestione delle emergenze.

• Incontri informativi per la cittadinanza, per sensibilizzare sul corretto uso dei defibrillatori e sulla loro manutenzione.

Formare i docenti significa preparare le intere comunità scolastiche ad affrontare situazioni critiche, rendendo le scuole più sicure.

Per i commercianti la formazione offre l'opportunità di contribuire alla sicurezza del quartiere, dimostrando impegno nella cura del benessere collettivo.

Gli incontri informativi per i cittadini promuovono una cultura di prevenzione e solidarietà.

Il 19 febbraio alle ore 12:00 in piazza dei Mirti si svolgerà l'inaugurazione ufficiale dei defibrillatori.

A vuoto il Bando per Campo via Alberini

È andato a vuoto il bando per la gestione del Campo di via Alberini, a Colli Aniene. Una brutta battuta d'arresto per l'amministrazione del IV Municipio, che aveva indetto il bando, e per i residenti che vedono aumentare i rischi di degrado della struttura sportiva. Il valore della concessione, per la durata di 15 anni, era di oltre 6 milioni e al bando potevano partecipare solo realtà che, negli ultimi 3 anni, avessero un fatturato globale non inferiore a 1 milione e 225 mila euro.

Solo una realtà – un'ATI guidata dall'Asd Mar.Na Calcio – aveva presentato la candidatura, ma «la documentazione amministrativa presentata è risultata essere inappropriata», recita la determina dirigenziale del 10 gennaio. Ora si attende un nuovo bando.

Un'area verde a Colli Aniene in ricordo di Ennio Signorini

Il Consiglio del IV Municipio il 12 febbraio ha approvato una mozione per intitolare un'area verde a Ennio Signorini, figura storica di Colli Aniene. Dopo i suoi funerali, il 19 marzo 2024, molti cittadini avevano iniziato a chiedere di intitolargli una zona del quartiere. Ora questa richiesta è divenuta un atto formale.

▸ IV MUNICIPIO
Bilancio 2025 ne parliamo con l'assessore Zanghi
p. 2

▸ V MUNICIPIO
Il Giubileo del Municipio a San Pietro
p. 3

▸ Colli Aniene
Partecipata conferenza su antico Ponte Mammolo
p. 2

▸ Tor Tre Teste
Il 27 febbraio il 2 e il 4 marzo il Carnevale è nel Parco
p. 7

Ricevi Abitare A in PDF

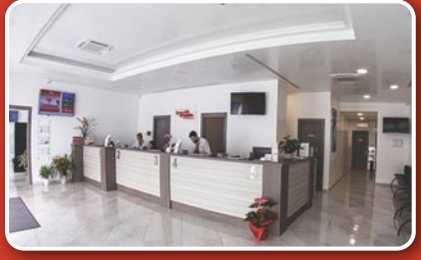
Invia una mail (anche vuota) a
abitareagiornale@gmail.com

è un servizio GRATUITO

Il tuo indirizzo sarà usato solo a questo scopo.

STUDIO POLISPECIALISTICO
lepetit
analisi cliniche e microbiologiche
Convenzionato S.S.R.
06.23 01 566 - 06.22 44 14 49

- Analisi Cliniche
- Ecografie
- Visite specialistiche



Siamo in VIA DAVIDE CAMPARI 177-181 www.laboratoriolepetit.it

Il bilancio del IV Municipio per il 2025

Intervista all'assessore Concetto Zanghi

A gennaio è stato pubblicato il Bilancio di Previsione di Roma Capitale per il triennio 2025-2027.

Ne parliamo con l'Assessore al Bilancio del IV Municipio Concetto Zanghi.

«Il bilancio – spiega Zanghi – risente molto di una serie di **tagli del governo, che hanno penalizzato tutti gli enti locali** ed in particolare Roma per l'assenza di fondi adeguati alla sua funzione di Capitale. Ci si aspetterebbe una distribuzione dei fondi legata al numero di abitanti, ma non si tiene conto delle migliaia di non residenti che ogni giorno si riversano su Roma. Un esempio è quello del "fondo per i trasporti": Milano, con un quoziente di utenza inferiore, riceve in proporzione molti più soldi di Roma.

Per il IV Municipio, l'impostazione è stata quella di pensare il bilancio come uno strumento di programmazione pluriennale di medio termine e di ampio respiro, in particolare per strade e edifici scolastici.

Abbiamo una **carenza di personale tecnico** in assenza del quale diventa difficile fare il piano tecnico-economico di fattibilità delle varie opere. Un vero decentramento ancora non c'è: i municipi hanno funzioni in gran parte in ambito sociale, per alcune manutenzioni e attività del commercio ed altre in ambito scolastico. Funzioni però non accompagnate da un adeguato incremento di personale ai Municipi».

Parliamo di entrate e uscite...

«Per le entrate del 2025 abbiamo una previsione di **21,6 milioni**, principalmente provenienti da Regione, Stato e UE, fortemente diminuiti rispetto al 2023 e al 2024 che il Comune ha cercato di compensare facendo leva su: flusso dei pellegrini per il giubileo, che comporta maggiori entrate della tassa di soggiorno, e incremento dei controlli per le multe comminate.

Abbiamo riorganizzato gli uffici che si occupano delle entrate creando l'Ufficio Unico delle Entrate, con il compito di monitorare i versamenti. Tutto sarà più efficace quando anche i sistemi informatici permetteranno ai Municipi un più efficiente monitoraggio.

Uscite. Tra le **spese correnti** per il 2025 (**20,9 milioni**), i maggiori centri di spesa sono: interventi per **disabilità** (6,3 milioni), **attività parascolastiche** (4,9), **minori** (3,1), **verde pubblico** (1,5), anziani (1,2), **mobilità** (1,1).

Per quanto riguarda il **piano degli investimenti**, dal 2022 abbiamo un totale di 137 interventi (chiusi, in corso o da avviare). Attualmente, abbiamo 72 interventi in fase di chiusura contabile riguardanti scuole, mercati, centri anziani, strade e sedi municipali.

Alcuni interventi legati al Giubileo sono direttamente gestiti dal Municipio (per strade e marciapiedi, riqualificazione dei sagrati di S. Liborio e S. Giuseppe artigiano e ristrutturazione del Centro Culturale "Gabriella Ferri") e altri dai Dipartimenti capitolini (Centro per la disabilità, Casa delle famiglie e valorizzazione dei siti archeologici di Settecamini).

Anche il PNRR prevede diversi interventi nel IV Municipio: ristrutturazione dei plessi scolastici Filzi e Palenco e dell'impianto sportivo Caruso a Settecamini, riqualificazione delle biblioteche comunali Giovenale, Fabrizi e Nardi, efficientamento energetico di due edifici di abitazioni ERP, tramvia Togliatti, il GRAB e Rome Technopole.

Ci sono poi interventi dei Dipartimenti centrali che interessano il Municipio e che riguardano, tra gli altri: Parco Alberini, Parco Petroselli e alcune Aree Ludiche; interventi urbanistici a Casal Bianco e a Casal Monastero; Pista ciclopedonale Pietralata-Quintiliani, interventi sull'asse viario a San Basilio, il Masterplan Pietralata.»

Marco Picozza

Carnevale a Colli Aniene

Il 2 marzo grande sfilata, in bici o a piedi, organizzata dai genitori dei ragazzi delle scuole di Colli Aniene. Appuntamento in viale F. Santi 65 alle 10:30 e, alle 12:00 al Parco Tiburtino III per la conclusione con una esibizione della scuola Lolly Dance e la premiazione delle migliori maschere (Miglior maschera bambini, Miglior maschera di gruppo, Miglior maschera di classe, Miglior maschera adulti). Previsto un Dj party e un gran finale colorato.

Grande e attenta partecipazione alla conferenza sull'antico Ponte Mammolo

Grande partecipazione il 31 gennaio al Museo Nena alla conferenza sull'**Antico ponte romano sull'Aniene,** un patrimonio storico archeologico da valorizzare non solo sulla sponda sinistra del fiume, quella verso Colli Aniene, ma anche sulla destra, quella del quartiere Ponte Mammolo, sul quale si stanno rimuovendo gli ingombranti dopo l'ultimo rogo del 29 luglio 2024.

Dopo una breve introduzione di Dino Pesce (Legambiente), anche a nome di Massimo Bernardini, è intervenuto l'archeologo Carmelo Calci che ha delineato un percorso storico-archeologico della via Tiburtina antica dalla porta Esquilina a Ponte Mammolo corredato di sue rare fotografie, scattate durante i lavori di scavo di una trentina di anni fa. Ha illustrato le tante ricchezze e bellezze del territorio che meritano maggiore attenzione degli abitanti e delle autorità. Altre informazioni sulla Tiburtina e su Ponte Mammolo sono nel suo libro *Roma oltre le mura*, 1998.

Per il direttore di *Abitare A* Vincenzo Luciani l'incontro sarà stato utile se si svilupperà la conoscenza di cosa è questo sito e di cosa potrebbe diventare, se il Ponte diventerà transitabile, in sicurezza, con poca spesa e molta volontà politica, e se ci sarà la realizzazione del ponte ciclopedonale da Casale Rocchi-Pietralata alla Riserva dell'Aniene e Casal de' Pazzi.

Hanno partecipato all'incontro gli assessori municipali Federica Desideri e Maurizio Rossi, i consiglieri Ruggiero Piccolo e Danila Fruci e il presidente Massimiliano Umberti che ha definito l'incontro «molto bello, partecipato, che mi ha permesso di tuffarmi nella storia, con un approfondimento sull'antico Ponte, grazie a Legambiente, Carmelo Calci e V. Luciani». Ha poi informato su ciò che la sua giunta sta facendo per l'Aniene, per il quale «si stanno ponendo le basi per un progetto che verrà messo a terra durante questa consiliatura».

ABITARE A

Anno 39 - N. 2 Febbraio 2025

Registraz. Trib. Roma 318 del 29/5/87

Direzione e pubblicità:
via L. Pasini 47/2 - 00158 Roma
Tel. 06.979 979 59
E-mail info@abitarearoma.net
WhatsApp e Telegram 3922092736
L'archivio dal 2000 in versione PDF è pubblicato su abitarearoma.it/PDF/

Direttore Responsabile Vincenzo Luciani
Editore Cofine srl - Roma
Stampa: 17 febbraio 2025
Fotolito Moggio - Villa Adriana
Tivoli (RM)

PICCOLI ANNUNCI

A Centocelle Lezioni gruppo docenti impartiscono (anche online): elettrotecnica, matematica, fisica, inglese, chimica, informatica. **320 4057411**.

Scuola di Musica 'Oltre le note' (via Fumaroli 20) canto, pianoforte, chitarra e altri strumenti. **347 8574821**.

Mal di schiena, dolori cervicali e lombari, sciatica? OSTEOPATA Personal Trainer FRANCESCO TARRAGONI Tel. **3923293107** Largo Chieregatti 33.

Distribuiamo volantini in 6tutta Roma, Castelli, Litorale. Prezzi concorrenziali. Lino e Roby - **339 3989282**

Agenzia Aniene
Onoranze Funebri

Disbrigo pratiche funerarie: formalità, permessi comunicazioni

Organizzazione del funerale
Addobbi floreali
Lavorazioni cimiteriali

Trasporto funebre

Cremazione animali domestici

Colli Aniene via Virgilio Melandri 100/102
Tel. 0686156313 Cell. e WhatsApp (h24) 351 4156313
info@agenziaaniene.it www.agenziaaniene.it

Assemblea partecipata al Quarticciolo

Il 18 gennaio scorso. «Caivano non è un modello»

È stata molto partecipata l'assemblea in piazza del **Quarticciolo, sabato 18 gennaio**, per protestare contro l'imposizione dall'alto del "modello Caivano" in un quartiere che orgogliosamente difende un suo modello.

Pochi giorni prima c'era stata l'aggressione alle forze dell'ordine per fermare l'arresto di un pusher. La vendita di crack è dilagante. L'abbandono scolastico è tra i più alti in città. Ma la soluzione – è stato ribadito più volte nel corso dell'assemblea – non può essere affidata solo alla forza.

«Con il decreto Caivano il progetto Quarticciolo è sotto attacco. Uno degli interventi sarà sgomberare l'ex Commissariato occupato», ha affermato Fabrizio Troya, tecnico e allenatore nella Palestra Popolare. «Non è questo il modo di fare lotta allo spaccio – ha proseguito. – Dentro questo palazzo non si vende e non si consuma droga. (...) Se l'obiettivo dello Stato è sgomberare l'unico luogo di cultura di un quartiere con il più alto abbandono scolastico, allora questa è una follia».

Tra i partecipanti anche il presidente del V Municipio Mauro Caliste e l'Assessore alla Cultura di Roma Massimiliamo Smeriglio.

Audizione su viabilità e mercato Primavera

La sicurezza del tratto di viale della Primavera, dall'intersezione Trinchieri/Gelsi all'uscita dal parcheggio del Mercato Insieme, e lo stato in cui versa la struttura mercatale sono stati oggetto di discussione in Commissione Commercio, dove siamo stati invitati in audizione, con gli assessori LLPP e Commercio e alla Polizia Locale.

Nonostante l'assenza dell'assessore ai LLPP, sono stati affrontati i problemi della sicurezza su viale della Primavera, con l'annosa questione del parcheggio dei furgoni degli operatori che stazionano sul viale, riducendo la carreggiata.

Viabilità. Sono state rappresentate le varie questioni e acquisito il parere favorevole di Roma Mobilità sullo spostamento del semaforo. La Polizia Locale, visionata la bozza del progetto, lo ha ritenuto utile, ma ne serve uno definitivo e articolato.

Per la segnaletica (viabilità e sosta) ci sono due piani di intervento, uno municipale – per quella all'interno dello square – e l'altro del Dipartimento Mobilità per quanto riguarda la segnalitica sul viale.

Mercato Insieme. Grazie all'invito in audizione, abbiamo fatto inserire a verbale tutti i problemi della struttura mercatale, a cui abbiamo dedicato numerosi articoli, e che sono stati denunciati nelle opportune sedi dall'AGS presieduta da Tonino Rosato.

I principali: la scala mobile il cui non funzionamento riduce l'afluenza della clientela; il degrado e insicurezza del parcheggio inferiore (ridotto a discarica); la pavimentazione così ammalorata che si rischia la disdetta unilaterale della compagnia assicuratrice per la responsabilità civile; il pessimo stato dei servizi igienici; i due tombini del parcheggio superiore incerottati da quattro anni; la mancata potatura delle alberature antistanti che arrivano a coprire il primo piano del Mercato.

Alessandro Moriconi

Il Giubileo del V Municipio a San Pietro

L'11 gennaio, 500 persone in udienza dal Papa

L'11 gennaio circa cinquecento persone hanno partecipato in San Pietro al Giubileo del V Municipio.

Una esperienza straordinaria è stata definita da molti, occasione di emozione e di gioia.

L'incontro è iniziato nell'Aula Paolo VI con l'udienza giubilare di Papa Francesco, al quale è stata donata una pubblicazione curata dall'Amministrazione Municipale. Il libro raccoglie in 150 pagine, foto e descrizione di 87 Madonnelle e 18 Immagini Sacre presenti nel territorio del Municipio, testimonianti le tradizioni tramandate degli abitanti sulla religiosità popolare.

I partecipanti si sono poi trasferiti per il "passaggio" della Porta Santa nella Basilica Vaticana, dove hanno partecipato alla Messa celebrata dal Vescovo Paolo Ricciardi Ausiliare di Roma per il Settore Est. La cerimonia religiosa è stata accompagnata dai canti liturgici di quattro gruppi corali del territorio: Accordi e Note, Naima, Centonote e Hurla Hoop Choir.

Il presidente del Municipio Mauro Caliste, che insieme a mons. Valerio Di Palma e alla consigliera Olga Di Cagno, hanno ideato l'evento, ha ringraziato tutti i partecipanti. «Abbiamo vissuto un momento indimenticabile – ha sottolineato – che ha visto la nostra comunità unita per una messa speciale dedicata ai fratelli e alle sorelle del territorio. Siamo orgogliosi di essere il primo Municipio ad aver organizzato una Giornata del Giubileo, e confido che presto altri seguiranno il nostro esempio.»

Sull'evento vedi: https://abitarearoma.it/il-giubileo-del-v-municipio-e-il-ricordo-di-don-luigi-diliegro/ *di Luciano Di Pietrantonio* e https://abitarearoma.it/il-giubileo-del-municipio-v-a-san-pietro-nellesperienza-vissuta-dai-cori/ *di Maria Mimmo*.

ABITARE A
e le notizie camminano per i quartieri.
La tua pubblicità cammina con ABITARE A
info: 340 7956470
Tariffe pubblicità:
https://abitarearoma.it/pubblicita-roma/

ASSICURAZIONI SERENELLA FERRETTI

Solo il prodotto assicurativo più adatto a te
Serenella Ferretti

Allianz
UnipolSai ASSICURAZIONI
prima.it
ITALIANA ASSICURAZIONI
Groupama

Via G. E. Falck, 5 - 062286021 - 3493149221

È in distribuzione *La Guida Roma Tiburtina* Edizione 2025

Tutte le informazioni utili per vivere al meglio il territorio del IV Municipio

La Guida, da 37 anni, mantiene intatta e viva la sua missione: essere un punto di riferimento quotidiano, vicino alle persone e alle loro esigenze.

Ogni giorno, ogni anno, a portata di mano, continua a essere utile per chi vive e lavora nel territorio del IV Municipio.

La Guida organizza tutte le informazioni utili in sezioni tematiche, offrendo ai lettori una consultazione semplice e immediata.

Le varie sezioni

Si parte dalla *sezione Istruzione e cultura*, che include scuole pubbliche di ogni ordine, accademie, istituti privati per la formazione artistica, associazioni culturali, biblioteche, musei, monumenti e luoghi della street art.

Si prosegue con una serie di doppie pagine dedicate a *Ecologia e Ambiente*, *Pubblica Utilità* ed *Emergenze e Sicurezza*, ricche di numeri e informazioni pratiche.

La *sezione Sport e tempo libero* è arricchita da immagini evocative delle diverse discipline ed elenca tutte le strutture sportive e le attività correlate.

Un'attenzione speciale è riservata alla *Sanità*, suddivisa in Attività sanitarie e Medici specialisti, riportati nelle diverse branche specialistiche.

Non mancano le *Attività commerciali*, raggruppate per settori di interesse e le *Attività artigianali*, con tutti quei servizi che risolvono le esigenze quotidiane.

Per rendere le informazioni ancora più disponibili al maggior numero possibile di lettori e ampliare la visibilità degli inserzionisti la Sogester sta lavorando per renderla sempre più accessibile anche nella versione per il web.

In distribuzione a fine febbraio

La Guida 2025 sarà in distribuzione, gratuitamente, presso le cassette postali delle abitazioni e presso le attività commerciali del territorio entro la fine di febbraio 2025.

Ricordiamo che è possibile ritirarne una copia anche presso la sede della Sogèster soc. coop., in via Giuseppe Rosaccio, 6 - 00156 Roma.

La Sogèster

Nata per fornire alle imprese, pubbliche e private, servizi completi di organizzazione, comunicazione e logistica, la Sogèster, ideatrice e realizzatrice de La Guida, è da sempre profondamente radicata nel territorio del IV Municipio di Roma. Ne sono dimostrazione e conferma le innumerevoli iniziative ed eventi che il suo staff, con in testa il fondatore Luigi Polito, organizza da moltissimi anni, in particolare, nel quartiere di Colli Aniene.

Ed a questo proposito il prossimo appuntamento sarà ad aprile con la settima Edizione di "Benvenuta Primavera", una mostra d'arte e momenti di festa con iniziative culturali, musicali e sportive sotto i portici di Viale Ettore Franceschini, Largo Nino Franchellucci, Via Meuccio Ruini e Via Edoardo D'Onofrio.

La manifestazione coinvolge molte associazioni, organizzazioni e imprese del territorio con l'obiettivo di recuperare un perduto senso di comunità ed è sorella della analoga manifestazione autunnale di L'Arte nel Portico, che quest'anno compie 36 anni.

R. V.

RICORDO DI...

Giovanna Giovannini

Prima del Natale, ci ha lasciato l'amica poetessa Giovanna Giovannini. Giovanna ha fatto parte del nucleo originario di "Poeti del parco" e di "Periferie", con Laura Rainieri, anch'essa scomparsa lo scorso anno, e Patrizia Fanelli, tutte residenti all'Alessandrino.

Nata a Montorio Romano nel 1935, è vissuta a Roma, dove ha insegnato per molti anni nella scuola primaria. Ha pubblicato libri di poesia e nel 2006 *Ho bevuto in una foglia. La poesia a scuola. Un'esperienza*, con presentazione di Franco Trequadrini dell'Università di L'Aquila.

Carla Mingotti

Il 21 gennaio, nella Chiesa Dio Padre Misericordioso, a Tor Tre Teste, si sono svolti i funerali di Carla Mingotti.

Per dare l'ultimo saluto alla loro amica e compagna di canto erano presenti Paula Gallardo e le coriste del Nuovo Coro Popolare del Centro Studi Atelier Centodue, che per lei hanno cantato *Signore delle cime* e *La contra' de l'acqua ciara*, i suoi due canti preferiti.

Simonetta Avalle

Il 29 gennaio, nella Chiesa parrocchiale San Francesco de' Paoli di Tor Sapienza, si sono svolti i funerali di **Simonetta Avalle**. Aveva 74 anni e da tempo era malata.

Simonetta Avalle è stata la prima allenatrice donna di pallavolo in massima serie, portando nel 1993, per la prima volta, la squadra femminile *Colli Aniene Roma* a vincere la Coppa Cev (le imprese romane di Simonetta sono state documentate anche su *Abitare A Colli Aniene* e sono consultabili attraverso l'archivio storico).

Un'idea per il Parchetto Alessandrino

Nel "Parchetto Alessandrino" in via del Campo il passaggio pedonale, che lo taglia in due, rappresenta uno sfregio alla sicurezza degli anziani perché il mattonato è in buona parte divelto. L'area giochi per i bambini è in stato di abbandono.

Abbiamo un sogno: avere, da una parte, un'area bimbi funzionante e un piccolo "parco biosalutare" per anziani dall'altra, come già avviene in molte città europee.

Invitiamo i nostri Amministratori a leggere l'articolo di Attilio Migliorato https://abitarearoma.it/stranezze-di-citta-un-parchetto-pubblico-ma-non-non-per-anziani/

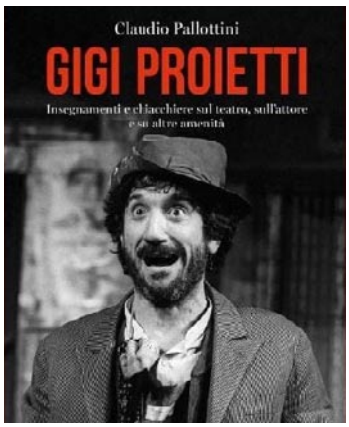
Tor Sapienza: in funzione un nuovo nido

Dal 3 febbraio è in funzione un nuovo nido da 72 posti in via Rosalba Carriera. Sarà inaugurato ufficialmente il 17 febbraio alla presenza del Sindaco.

Si tratta di «un'opera a scomputo di una vecchia concessione urbanistica – spiega Cecilia Fannunza, assessora municipale alla Scuola. – Il nido è già operativo: accoglie 22 bambini, delle iscrizioni fuori termine e prevediamo di occupare tutti i posti a settembre». «È importante investire in servizi educativi e continueremo a lavorare per ampliare e migliorare le strutture», è l'impegno del presidente del Municipio, Caliste.

Gigi Proietti di Claudio Pallottini a "La Primula"

Il 14 marzo, alle ore 18:00, nella sede dell'associazione La Primula (in via Alfredo Covelli 12/14, Parco Prampolini) sarà presentato *Gigi Proietti. Insegnamenti e chiacchiere sul teatro, sull'attore e su altre amenità*.



Un libro-omaggio scritto da Claudio Pallottini, attore, sceneggiatore, drammaturgo che, per Gigi Proietti, ha recitato e scritto sketch, sceneggiature e commedie.

Il docu-libro, attraverso le parole dello stesso Proietti, racconta la sua visione del teatro, della recitazione, dell'arte scenica e di tante altre amenità di cui è composta la sensibilità di un artista.

Un libro leggero, divertente e divertito, come il suo protagonista, che, con l'ironia, l'aneddoto comico e la risata, ha saputo insegnare a decine e decine di futuri attori e attrici come dire una battuta, come far arrivare al pubblico un pensiero, come rendere chiaro un sentimento o efficace una pausa e soprattutto l'amore per la conoscenza: «Senza conoscere non vai da nessuna parte, giovano'!».

Introducono l'incontro con l'autore Claudio Pallottini: Leone Antenone e Maurizio Rossi. Con l'amichevole partecipazione degli allievi dell'Associazione Duetto in Atto. L'entrata è libera. Per info: ass.laprimula@virgilio.it

Carnevale di sorrisi, inclusione e solidarietà a Tor Sapienza

Sorrisopoli, la città fantastica dove il sorriso illumina anche i cuori più cupi, è pronta a dare il via alla 25ª edizione del "Carnevale e Non Solo...", domenica 2 marzo alle ore 15:00, in viale De Pisis a Tor Sapienza.

Un contenitore di valori, solidarietà, musica, divertimento. Sorrisopoli, quest'anno, è a fianco di Trenta Ore per la Vita per sostenere il "Progetto Home" con l'obiettivo di realizzare la "Casa dei Bambini" all'interno del Policlinico Gemelli.

Macelleria Colasanti
Carni scelte - Piatti pronti
Salumi- Formaggi - Specialità
Flavio e Mauro dal 1964

Anche consegne a domicilio
Via Cherso 142-144
Tel. 06.2596040
www.macelleriacolasanti.it
info@macelleriacolasanti.it
macelleria-colasanti

Solo prodotti di alta qualità
ECCEVINUM SALSAMENTERIA

APERITIVO ECCEVINUM
Aperol-Campari-San Bitter-Coca Cola-Vino
sfizi vegetariani o di carne

Via Cherso 152/154
Tel. 06 97617098

PIANETA OCCHIO
LA BOUTIQUE DELL'OCCHIALE
PROMO OCCHIALE DA VISTA COMPLETO
MONTATURA
DUE LENTI GALILEO ANTIGRAFFIO INFRANGIBILI
FINO A + 3.5
VISITA GRATUITA
GARANZIA 24 MESI
100 % MADE IN ITALY

€ 69,00
Valido fino al 20/03/2025
Via Collatina 72 A/B 74 - Roma 06 25 92 616 www.pianetaocchio.it

Per acquisti e servizi a due passi da casa...

FisioMedica IGEA: centro fisioterapico e medico. *Ci prendiamo cura di TE!* Via Bresadola 45 - 0645777400
Spazio CuBe: Team di medici specialisti per la cura e il benessere di tutta la famiglia.Via Filippo Smaldone 73 - 3311899633
Atelier dello sguardo, professionista del trucco permanente. Via Tor de Schiavi 159B -3475540273.
Vanity Hair. Entri che sei in crisi esistenziale, esci che sei un INCANTO: succede solo dal tuo Parrucchiere! Via Prenestina 414 - 347 -8626161
Bazar più Casalinghi: *2000 mq di affari su misura per te*. Via delle Betulle, 25/37. 06 4566 8986
Il Re della Festa: *la nostra grande soddisfazione è rendere unico e indimenticabile il tuo evento*. Via dei Gerani 13/a - 06 87675372
Pasticceria Cristiani: Pasticceria, rinfreschi dolci e salati, torte personalizzate. Via dei Platani 123 - 06 23232058
Pastrami il fast food di Centocelle è in via delle Palme 31 - Cell. 3488881845
L'Orchidea: Bar Pasticceria Artigianale. Caffetteria-Pasticceri-Gastronomia-Happy Hour-Servizi Catering. Viale delle Orchidee 39, Tel. 06 2180 9823
La città perduta. Pub/Birreria - Vendita di giochi da tavolo. Via delle Palme 69a/b -3476623446
H2no: Pab viale delle Gardenie 54 - 3279419234
Antichi Sapori: salumeria, formaggeria, prodotti tipici. Via delle Acacie 41 A - 06 97614736
Macelleria Macchiagodena: i sapori della tradizione: carni scelte, vini, salumi, formaggi. Box 42 Mercato v.le Primavera 4 - 0664770828
Rududù Food Truck: Pizzeria itinerante con paccotti e pizza fritta. Info su tappe in zona e feste private 3917394745 e su Facebook Rududù Food Truch
Official. Store multi brand. Via R. Malatesta 57/59 3274999576
MasterBit: Prodotti e servizi informatici; riparazione smartphone e Pc; interventi a domicilio. Via delle Giunchiglie 70 - 0664815006.
1UP. Collezioni di Funko POP, Banpresto, Abystile. Telefonia: Vodafone, Tim, Windtre e Very mobile, accessori e smartphone. Riparazioni. Viale Partenope 88, 388.4445666
Eco Service. Assistenza caldaie, condizionatori e idraulica. Pronto intervento. Via Telese 23a - 06.86880625-3404181592.
Marrocchi Moto. Vendita moto, scooter, accessori, ricambi. Via Federico Delpino 185 - 3495023588
Masfer. Ferramenta dal 1969. Vernici a tintometro Via F. Parlatore 41 - 0621802541
Games Academy Roma dà vita alle tue Passioni! Fumetti, gadget, giochi da tavolo. Via Cairano 8-12
Alberto Leone istruttore di Nordic Walking presso Parco degli Acquedotti. 3515494256
Grimaldi Ag. immobiliare via dei Castani 19, 0645582402, www.grimaldifranchising.it/agenzia/roma-centocelle
Valteo costruzioni: ristrutturazioni appartamenti, negozi, condomini. Pronto intervento, impermeabilizzazione. Chiavi in mano. 3488610925-3288187532

Abitare A, Abitarearoma.it e il Gruppo Fb "Centocelle" hanno stipulato **una convenzione** che permette alle attività locali di promuoversi su diversi canali: social, stampa, internet: ➤ libera pubblicazione di annunci sul Gruppo Facebook "Centocelle"; ➤ Adesivo del Gruppo Fb "Centocelle"; ➤ citazione su "Abitarearoma.it" e su *Abitare A*

da € 0,20/giorno ● CONTATTA CON SMS e **320 8491276**

SEGUICI OGNI GIORNO SU

GRAZIE
ai lettori
che sostengono
ABITARE A
con donazioni tramite
Posteitaliane
c/c/p 3433001
IBAN: IT37H0760103200 000034330001
intestato a Cofine srl

Omaggio all'arte sacra di Manzù e Nena

Il 25 febbraio, ore 11, presso il Museo Manzù, sulla via Laurentina, ad Ardea, il critico d'arte Luca Nannipieri parlerà delle opere d'arte sacra di Manzù e Nena presenti presso la Santa Sede.

L'iniziativa "Giacomo Manzù, Alfiero Nena e il Vaticano. Dalla Porta di San Pietro al Museo del Tesoro" coinvolge anche gli istituti scolastici, come il Liceo Artistico Enzo Rossi di Roma.

È la terza tappa di una rilettura dell'arte sacra nel Novecento, condotta dal critico Nannipieri; le precedenti sono state ai Musei Civici di Treviso: l'esposizione, conferenza e pubblicazione su "Arturo Martini, Alfiero Nena e la scultura del '900", e all'Università Lumsa di Roma con una giornata di studi.

L'iniziativa che il Museo Manzù ospita, in collaborazione con il Museo Nena, vuole mettere in risalto in che modo i due grandi scultori, con pontefici diversi, abbiano saputo entrare in dialogo con le gerarchie vaticane, producendo opere d'arte sacra contemporanea che ora sono visibili da milioni di visitatori, dall'entrata di San Pietro ai Musei Vaticani.

L'iniziativa è aperta a tutti e sarà arricchita da proiezioni delle opere e da una visita guidata al Museo Manzù.

Mettere in sicurezza viale delle Gardenie!

Purtroppo non ci sono buone nuove per interventi in viale delle Gardenie (in tutta la sua lunghezza a partire dalla stazione Metro). È quanto emerso nella Commissione congiunta LL.PP- Commercio del V Municipio.

Alla responsabile della Manutenzione Stradale, Ing. Isabella De Angelis, è stato rappresentato lo stato di pericolo di via delle Gardenie, per il gravissimo stato del manto stradale, a cui si aggiunge quello dell'incrocio con via delle Celidonie, ritenuto dalla Polizia Locale tra i più pericolosi del municipio con innumerevoli incidenti.

Ci sono richieste per rivedere la segnaletica orizzontale e verticale e la sosta, visto che la visuale dell'incrocio è praticamente nulla a causa delle auto in sosta. Non sembra siano serviti il segnale dei 30km/ora e i dossi. In un recente incidente è stato semidemolito il dehors di un bar, per fortuna senza nessun cliente all'interno.

Non sono noti i criteri con cui il V municipio decide di intervenire su una strada piuttosto che su un'altra: ad esempio si è intervenuti in via Vincenzo Cesati (oltre 400.000 euro), dove l'asfalto era meno rovinato che in altre vie.

Purtroppo per viale delle Gardenie c'è un problema a dir poco incredibile: la strada, aperta al traffico privato da sempre e da anni a diverse linee di trasporto pubblico, è ancora classificata Spa (di fatto privata), visto che il Comune non l'ha mai presa in carico.

Serve perciò un impegno urgente di Presidente e Consiglio del V Municipio per far prendere in carico la strada e un intervento per la sua messa in sicurezza ad iniziare dall'incrocio con via delle Celidonie.

Alessandro Moriconi

Centocelle rivendica sicurezza e decoro

Il diritto dei residenti di Centocelle a vivere in sicurezza e in un ambiente decoroso e con un verde curato è stato ribadito in una petizione popolare online organizzata dall'avv. Luigi Martina.

Il 25 gennaio le oltre 4 mila firme raccolte sono state trasmesse attraverso PEC alle Istituzioni locali e centrali, compresa Ama e il Gruppo di Polizia Locale.

L'avvocato Martina fa parte del gruppo di Retake Centocelle impegnato a portare decoro e bellezza in luoghi come piazza S. Felice da Cantalice, piazza delle Camelie, lungo l'Acquedotto Alessandrino e ovunque lo scarso senso civico tende a trasformare luoghi frequentati e vissuti anche da bambini, in luoghi dove spesso è difficile anche solo transitare.

Ora in tanti aspettano risposte sui punti critici segnalati e non sarebbe male se il presidente del Consiglio David Di Cosmo, insieme a tutti i capogruppo, lavorassero per una seduta di Consiglio aperta a cittadini, comitati e associazioni per discutere e cercare soluzioni alle problematiche sollevate. Del resto se mai ci si prova, mai ci saranno risposte.

Alessandro Moriconi

ABITARE A
il giornale di Roma Est
https://abitarearoma.it

Via Davide Campari 263
nel Parco D. Franceschetti
a Tor Tre Teste - Tel. 06.2286653
www.giardinodeidemar.it

Associazione AMICI del PARCO

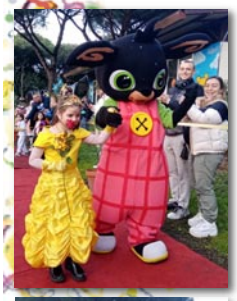
Carnevale di Tor Tre Teste

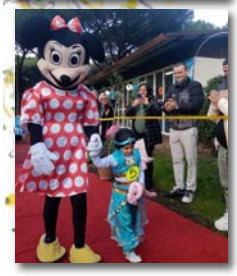
2025

a **IL GIARDINO DEI DEMAR** in via D. Campari 263

GIOVEDÌ GRASSO 27 FEBBRAIO

dalle 16:30 Festa con le animazioni di 4events, battaglia di coriandoli e baby dance





DOMENICA 2 MARZO

CONCORSO DI MASCHERE PER GRANDI E PICCINI

Iscrizioni entro sabato 1° marzo € 7,00 (adulti e bambini)

- **Ritrovo ore 15:00** con gli animatori di **4events**, Mascotte e trampoliere
- **Passeggiata in maschera** guidata dalle mascotte
- **Premiazione delle maschere ISCRITTE ALLA SFILATA** con premi alle più originali e stravaganti. A tutti i partecipanti medaglia ricordo offerta da Il Giardino dei Demar. ■ **Spettacolo** di **Arlecchino**
- **Estrazione** finale dei primi offerti dagli sponsor e Gadget di Carnevale

MARTEDÌ GRASSO 4 MARZO

16:30 FRAPPE PER TUTTI, Animazioni, Baby dance, Battaglia di coriandoli

IN CASO DI PIOGGIA la manifestazione si svolgerà nei padiglioni coperti - **INFO 06 22 86 653 - 3927159782**

SCUOLA DI MUSICA
-LEZIONI DI STRUMENTO E CANTO
-LABORATORI DI MUSICA D'INSIEME
-CORSI DI TEATRO
-SONGWRITING
-COMPOSIZIONE E ARRANGIAMENTO
LEZIONE DI PROVA GRATUITA!
ASS. CULT. MUSICADESSO
VIA DAVIDE CAMPARI 152/154
351/5241142 - 06/2285480
WWW.MUSICADESSO.NET
INFO@MUSICADESSO.NET

LIEVITO PIZZA · PANE · DOLCI
Via Davide Campari, 2 - 06.22428491

DIAMOND Group
L'immobiliare n.1 al mondo
RE/MAX
RE/MAX DIAMOND
Tel. 06.22.85.206
Via dei Berio, 214/216 - 00155
RE/MAX DIAMOND 2
Tel. 06.54.16.443
Via Valentino Banal, 21 - 00177

FARMACIA FEDERICO
Fatti inviare dal tuo medico la Ricetta dematerializzata o il suo Codice
Se non puoi recarti in farmacia invia la ricetta o il codice a
farmaciafedericoroma@gmail.com
I farmaci ti saranno portati a domicilio entro 24 ore: nelle zone Centocelle, Alessandrino Tor Tre Teste, Tor Sapienza
24h
VIA PRENESTINA 692 06.22751269

Ottica F. Poma
- Optometria
- Contattologia
- Fotografia
- Occhiali da sole e da vista

Via A. Viscogliosi, 34 - 062308802 350.0324422
Viale Ratto delle Sabine, 24/26 - www.otticapoma.it

CENTRO CULTURALE LEPETIT V MUNICIPIO
"L'INCONTRO" ASSOCIAZIONE CULTURALE DI TOR TRE TESTE APS
L'INCONTRO
Lepetit Centro Culturale Polivalente
PERCORSI DI CULTURA - BENESSERE - DIVERTIMENTO
■ Coro Adulti - Corsi di: pianoforte, inglese (bambini e adulti), Archeologia, Bibbia - Pc e smartphone - Caffè filosofici - Aiuto compiti
Laboratori: Musica (bambini 5-10 anni), Teatro (bambini e adulti)
■ Ginnastica dolce-Pilates-Yoga ■ Pomeriggi culturali - Burraco
Via R. Lepetit 86 Segreteria: lun / ven 9:30/12:00 -16:30/19:30
Tel. 06.87081363 culturalepetit@gmail.com groups

Crazy & Pets
SERVIZIO TOELETTA
ALIMENTI E ACCESSORI PER ANIMALI
Via A. Viscogliosi 32 -Tor Tre Teste
Tel. 0695222306 - 3286613898 (Stefano)
3923139365 (Sabrina) - stefanocaperna@yahoo.it

LA RIGENERA
RIPARAZIONE E ASSISTENZA STAMPANTI Laser e Inkjet
Manutenzione e pulizia ugelli a partire da € 24,90
Via G. Candiani 65
06.22771357
342.36468955
larigenera@larigenera.it

Creea
CENTRO RIABILITATIVO ETÀ EVOLUTIVA E ADULTA
Neuropsichiatria Infantile
Neuropsicomotricità
Psicologia-Psicoterapia
Psichiatria
Logopedia
Tutor DSA
Iscritto nelle liste della Regione Lazio DGR 32/2020
Valutazioni e Certificazioni DSA (Disturbi Specifici Apprendimento)
e in fase di Accreditamento ex Art. 26
Via F. Tovaglieri, 17 - Tel. 06.77201301
392.3406751 - info@centrocreea.it - www.centrocreea.it

Studio Legale Avv. Federico Guidoni FORO DI ROMA
"Tutti i cittadini hanno pari dignità sociale e sono eguali davanti alla legge..."
Via dei Rododendri, 11
Roma Centocelle - Tel. 06 23 23 13 84
Via delle Milizie, 34

ATID
Per vendere, comprare o affittare casa
Per una valutazione gratuita
VIA GIUSEPPE CANDIANI, 71/73
339 17 19 825 06 22 80 681
agenziaimmobiliaredalesio@outlook.it

AUTOSCUOLA TIMAR 2000
Tutte le categorie di Patenti e CAP ● Esami privatisti per patenti A e B ● Rinnovi e duplicati ● Convenzioni militari ed estere ● Passaggi di propietà ● Pratiche auto ● Revisioni auto
Via Roberto Lepetit 75 - Tel. 06.2281213

La Farmacia Federico, le associazioni: Periferie, L'INCONTRO Associazione Culturale di Tor Tre Teste APS, Partenope APS, la Parrocchia San Tommaso d'Aquino, e il Centro Culturale Lepetit indicono la prima edizione del Premio letterario nazionale "Stanza della Cultura" per un racconto breve inedito in lingua italiana.

Il concorso è suddiviso in 3 sezioni: Under 30/Under 50/Over 50.

La partecipazione è gratuita ed aperta a tutti.

Come si partecipa

I partecipanti dovranno inviare un unico racconto breve non superiore alle 6.000 battute (spazi inclusi).

Il racconto, pena l'esclusione, dovrà essere inedito.

L'opera dovrà pervenire entro il 30 giugno 2025 all'indirizzo di posta elettronica: culturalepetit@gmail.com in un unico file (Word) contenente, oltre al racconto, anche nome, cognome, età, indirizzo, email, telefono.

I premi. La Giuria selezionerà 5 autori per ogni sezione ed i rispettivi racconti saranno pubblicati in un volume edito da Ed. Cofine.

A tutti gli autori selezionati saranno offerte 10 copie del libro. Ai primi tre classificati di ogni sezione targhe e doni offerti dagli sponsor.

I premi dovranno essere ritirati personalmente nel corso della cerimonia di premiazione che si terrà in Roma, nel mese di novembre 2025. La data verrà comunicata via e-mail a tutti i partecipanti.

L'esito del concorso sarà reso noto, oltre che a tutti i partecipanti, anche attraverso la stampa e altri canali di informazione e sul sito https://poetidelparco.it.

La giuria. Il premio sarà attribuito, a giudizio insindacabile della giuria composta da:

Francesco Sirleto, scrittore, presidente; Maurizio Rossi – poeta, critico letterario; Vincenzo Luciani – editore; Stefano Federico, associazione Pilloleart, Giorgio Grillo e Maria Mimmo, Centro Culturale Lepetit, don Domenico Vitulli, parroco San Tommaso d'Aquino.

Informazioni: Tel. 3407956470; e-mail: culturalepetit@gmail.com

Foto Salvatore Salatini

Giornata di prevenzione: il profilo lipidico

Sabato 22 febbraio nella Farmacia Federico

Nella Farmacia Federico sabato 22 febbraio giornata di prevenzione della salute cardiovascolare. Con un semplice prelievo capillare sarà possibile eseguire la misurazione del profilo lipidico (colesterolo e trigliceridi) e, per completare la prevenzione, eseguire l'elettrocardiogramma.

È possibile, inoltre, ricevere una consulenza alimentare gratuita della durata di 15 minuti e consigli personalizzati dalla dottoressa Sara Meronti, Biologa Nutrizionista.

Perché misurare il profilo lipidico?

Il colesterolo è un grasso presente nel nostro organismo, essenziale per la produzione di ormoni, vitamina D e membrane cellulari. Viene prodotto principalmente dal fegato e, in parte, introdotto con l'alimentazione. Se il colesterolo LDL ("cattivo") è in eccesso tende a depositarsi nelle arterie aumentando il rischio di malattie cardiovascolari. Il colesterolo HDL aiuta a rimuovere l'eccesso di colesterolo dal sangue.

Per mantenere il benessere cardiovascolare è importante, quindi, monitorare il valore di:

- Colesterolo totale: <200 mg/dL
- Colesterolo LDL: <100 mg/dL
- Colesterolo HDL: >40 mg/dL negli uomini; >50 mg/dL nelle donne
- Trigliceridi: <150 mg/dL

Quando i valori del colesterolo LDL o dei trigliceridi sono elevati, aumenta il rischio d'infarto e ictus.

Come prevenire gli squilibri

Per prevenire squilibri lipidici è fondamentale adottare uno stile di vita sano.

Alimentazione: sì a frutta, verdura, cereali integrali, legumi e grassi sani (come olio extravergine d'oliva, frutta secca, pesce ricco di Omega-3). Limitare grassi saturi e trans: presenti in prodotti industriali, fritture e carni lavorate.

Attività fisica: almeno 150 minuti a settimana di esercizio fisico aiuta a mantenere in equilibrio il profilo lipidico.

Il sovrappeso influisce negativamente sui livelli di colesterolo, così come fumo e alcool.

Prevenire è la chiave per vivere meglio e più a lungo!

Info e prenotazione: 06.22751269.

Bookcrossing da incentivare

Entrando nella Farmacia Federico, sul lato sinistro, c'è uno scaffale dedicato al bookcrossing. L'iniziativa è nata circa sette anni fa su impulso della Stanza della Cultura che, a sua volta, è un piccolo spazio "polifunzionale" nella Farmacia di via Prenestina 692, fortemente voluto dal dott. Stefano, co-titolare dell'attività.

Il bookcrossing (cioè scambio di libri) è un'iniziativa per la libera circolazione dei libri tra le persone. Libri che vengono donati allo "spazio" che li contiene, e chiunque può portarli e prenderli. Chi prende un libro può anche non riportarlo.

Abbiamo chiesto al dottor Stefano un sintetico bilancio dell'iniziativa, comunque positiva ma, a suo avviso, bisognosa di un suo rilancio, soprattutto nella parte della presa in carico di un libro, da parte dell'utente, per leggerlo. Infatti accade che alcuni comprendano solo l'atto di depositare un libro, senza completare lo scambio con un altro da leggere. Quindi, così facendo, non si completa lo "scambio" e la promozione della lettura che sono le finalità del bookcrossing.

Perciò quando vi recate in farmacia, oltre a comprare le medicine, siete caldamente invitati a ritirare il libro che preferite.

Leggere può essere altrettanto salutare, perché aiuta a rilassarsi, stimola la mente, aumenta la capacità di empatizzare col prossimo, migliora la nostra scrittura.

FARMACIA FEDERICO e FARMACIA ALBANESE
VIA PRENESTINA 692
farmaciafedericoroma@gmail.com
VIALE ALESSANDRINO 273
farmaciaalbanese@yahoo.it
Fatti inviare dal tuo medico sulla tua mail la ricetta dematerializzata dei farmaci
o il Codice della Ricetta sul tuo telefonino e invia la ricetta o il codice alla nostra mail
RICETTA DEMATERIALIZZATA NON ANDARE DAL MEDICO FATTI COMUNICARE IL NUMERO (NRE)
consegne a casa entro le 24 ore
zone Centocelle, Alessandrino, Quarticciolo, Tor Tre Teste, Tor Sapienza
orario: dal lunedì al venerdì dalle 08:30–13:00 e dalle 16:00–19:30; sabato dalle 08:30–13:00
Per info: Farmacia Federico 0622751269 - Farmacia Albanese 062300050